

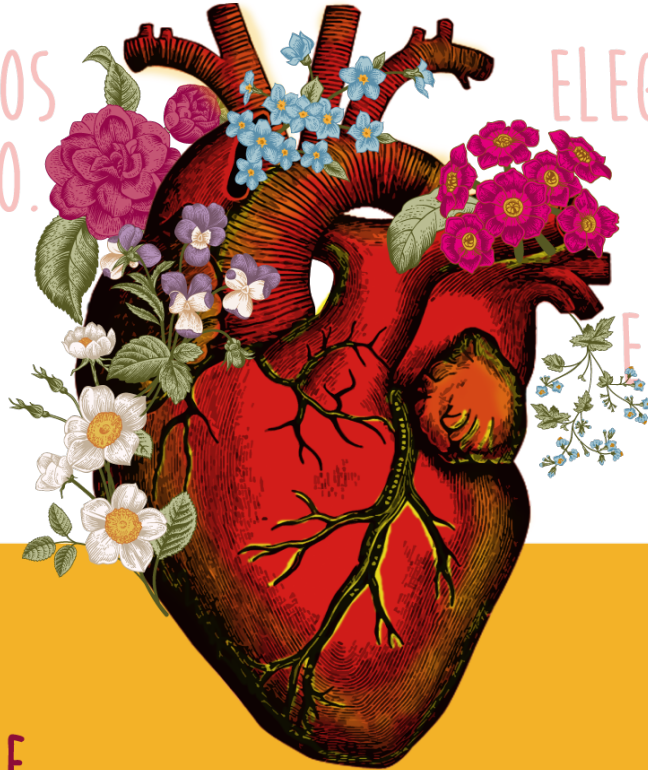
HACÉ ACTIVIDAD FÍSICA. EVITÁ EL CONSUMO DE TABACO.

REALIZÁ CHEQUEOS
MÉDICOS CADA AÑO.

ELEGÍ ALIMENTOS
SALUDABLES.

DISMINUÍ EL
CONSUMO DE SAL.

EVITÁ EL EXCESO
DE ALCOHOL.



29 DE SEPTIEMBRE
DÍA MUNDIAL DEL CORAZÓN

 **JERÁRQUICOS**

MUTUAL / 0800 555 4844 - (0342) 4504800 / informes@jerarquicos.com / www.jerarquicos.com